

AUSBILDUNGSBESCHEINIGUNG

Frau Flavie Singirankabo

hat eine vierjährige psychologisch-therapeutische Ausbildung mit sehr großem Erfolg abgeschlossen.

Die Ausbildung fand von August 2012 bis Juli 2016 in meiner Praxis statt und umfasste insgesamt **300 Stunden**, aufgeteilt in 100 Seminarstunden, 70 Stunden für ergänzende Fortbildungen, 50 Stunden Einzelsupervision und 80 Stunden Selbsterfahrung.

Die ganzheitliche Ausbildung beinhaltete neben dem allgemeinen Grundlagenwissen der humanistisch- und tiefenpsychologisch fundierten Psychologie eine umfassende Schulung in den integrativen ganzheitlich orientierten Methoden.

Die Grundlagen des Behandlungsverlaufs, Praxisführung, Supervision, Ethikrichtlinien, theoretische Fundierung und Selbstreflexion waren gleichwertige Bestandteile der Ausbildung.

Frau Singirankabo kennt ihre therapeutischen Grenzen und weiß sicher, wann Patienten an Experten aus anderen medizinisch-ärztlichen und/oder psychologischen Fachrichtungen überwiesen werden müssen.

Frau Singirankabo ist eine sehr achtsame und fachlich sehr fundierte Kollegin, deren Arbeit ich von Herzen sehr gerne weiter empfehlen werde. Ich habe sie in den vielen Ausbildungsstunden der letzten vier Jahre als stabilen, weitblickenden, empathischen und verantwortungsvollen Menschen und angehende Therapeutin kennengelernt.

Ich wünsche ihr viel Erfolg auf ihrem Weg und freue mich auf die weitere gute Zusammenarbeit.

Düsseldorf, 14.07.2016

Ausbildungsleitung: Katrin Mikolitch, Ärztin



Katrin Mikolitch

Ärztin

Unter den Erlen 7

40489 Düsseldorf

MOA • SAM Katrin Mikolitch • Ärztin • Praxis für ganzheitliche Entwicklung und Heilung
www.mikolitch.de • www.kaiserschnitt-netzwerk.de
Tel. 0173 268 33 96 • www.moasam.de

BLZ: 300 501 10 • Ko.Nr.: 37241841 Stadtparkasse Düsseldorf
Steuer-Nr.: 105/5187/2556

AUSBILDUNGSKONZEPT

Das menschliche Leben und Erleben berührt viele Ebenen des Seins. Der Mensch besteht aus Körper, Geist, Seele und alle Anteile im Denken, Handeln und Fühlen wollen wahrgenommen werden. Hierzu zählen auch existenzielle Prozesse wie Geburt und Tod sowie Sinnfragen und Spiritualität. Den Menschen in der Gesamtheit dieser vielfältigen Ebenen als einzigartig wahrzunehmen und individuelle Heilungswege gemeinsam zu entwickeln, ist ein wesentlicher Aspekt der therapeutischen Arbeit.

In dieser achtsamen und auf Augenhöhe beruhenden Haltung entsteht ein Raum, der tiefe Wandlung, Linderung und Heilung ermöglicht. Hierfür ist es notwendig, dass der Behandelnde das ganzheitliche Spüren in sich selber erlebt und darin eingebettet seine eigenen Lebensthemen betrachtet und wandelt. Die eigene Heilung und Balance und die immerwährende weitere innere Entwicklung und Schulung ist eine wesentliche Grundlage, um nachhaltig therapeutisch-heilend zu arbeiten.

Es ermöglicht dem Therapeuten auch, die Prozesse nicht nur kognitiv zu erfassen, sondern führt den Behandelnden zu größerer Offenheit und wirklichem Verständnis für die Bedürfnisse der Menschen.

Im geschützten Rahmen der supervidierten Gruppe werden die Teilnehmer ermutigt, unterschiedliche Rollen und Erfahrungshorizonte als Patient, Behandelnder und Co-Therapeut einzunehmen.

Neben dem klassischen Dialog erlernen die Teilnehmer das Anwenden von integrativen Methoden, die über die Arbeit auf der kognitiven Ebene hinausgehen und ein empathisches und umfassendes Wahrnehmen und Anleiten des Gegenübers ermöglichen.

Diese Form der Selbsterfahrung, eingebettet in ein theoretisches Grundwissen, stärkt das Vertrauen der Teilnehmer in das eigene Potential und die Wirksamkeit ihrer empathischen, authentischen Präsenz. Darüber hinaus sensibilisiert es die Gruppe, negative Effekte (z.B. Abhängigkeit, Machtmissbrauch oder Retraumatisierung) zu vermeiden, die sich – unreflektiert – schädigend auf Patient und Therapeut auswirken können.

Die Persönlichkeitsentwicklung und Ausrichtung der therapeutischen Identität ist deshalb ein ausdrückliches Ziel der Ausbildung. Die Teilnehmer sollen in die

Lage versetzt werden, konkrete Fälle in ihrer therapeutischen Arbeit in professioneller Klarheit, achtsam und unter Wahrung der Grenzen – der eigenen und der des Patienten – zu meistern.

INHALTE UND THERAPEUTISCHE VERFAHREN

- **Entwicklung der therapeutischen Identität**
Arbeit an der individuellen therapeutischen Grundhaltung, Bewusstwerdung der eigenen Lebensthemen, Beziehungs- und Interaktionsmuster, Grenzen des therapeutischen Handelns,
- **Psychohygiene**
Burn-out Prophylaxe, Eigenfürsorge, Achtsamkeitsschulung, Supervision, Fallbesprechungen, Rückanbindung an Ressourcen
- **Praxisführung, Organisation**
Praxisgestaltung, Außenauftritt, kollegiale Zusammenarbeit in Netzwerken, Einbindung schulmedizinisch-psychologischer Fachkreise
- **Energetische Körperpsychotherapie**
Lokalisierung und Lösung von Blockaden auf körperlicher und psychischer Ebene, Harmonisierung des Energieflusses, Förderung des emotionalen Ausdrucks, Umgang mit Somatisierungen, Atem- und Körperarbeit
- **Elemente der Traumatherapie**
Traumatheorie, sensibler Umgang mit primärer und sekundärer Traumatisierung, Vorbeugung vor Retraumatisierung, Geburtstraumaarbeit, Bindung und Trauma, lösende und stabilisierende Verfahren, Ressourcenaktivierung, behutsame Traumaintegration

- **Grundzüge der klientenzentrierten Gesprächstherapie**
Gesprächsführung, Beziehungsgestaltung, einführendes Zuhören, wertschätzende therapeutische Haltung, Umgang mit heftigen Reaktionen
- **Systemische Therapie**
Aufstellung von intra- und interpsychischen Konstrukten, Organ-, Krankheits- oder Familiensystemen, Analyse von Beziehungs- und Bindungsstrukturen, Erkennen und Auflösen von destruktiven Mustern und Glaubenssätzen, Innere-Kind-Arbeit
- **Entspannungsverfahren**
geleitete innere Reisen, Visualisierungsübungen, Meditation, Achtsamkeitstraining, haltende Körperarbeit
- **Ritual- und Prozessarbeit**
Begleitung und Würdigung von Lebensthemen, Übergängen, Krisen und Wandlungsprozessen, Übergangsrituale, Geburts-, Pubertäts- und Sterberituale, interkulturelle Heilarbeit, intrapsychisches Cross-Cultural-Management
- **Ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung**
Begleitung, Strukturierung von Entwicklungs- und Übergangsphasen, Förderung der Identitätsbildung, Möglichkeiten und Wege der Einbindung der individuellen Spiritualität


Katrin Mikolitch
Ärztin
Unter den Erlen 7
40489 Düsseldorf
Tel. 0173 266 33 96 · www.moasam.de